

Gode råd, når du færdes på havnen



Medbring ven og redningsvest

TrygFonden Kystlivredning tilbyder alle havne gratis redningskranse, og hver sommer besøger vores LivredderPatrulje havne over hele landet for at sætte fokus på sikkerhedsudstyr og livredning. Læs mere på respektforvand.dk





Livet på havnen er sjovt, men vand kan være vildt, og strøm kan være drilsk. Hver fjerde drukneulykke i Danmark sker på en havn. Mange kunne let være undgået.

Hvis du er forsigtig med alkohol og medbringer en ven og en redningsvest, har du allerede nedsat risikoen for en drukneulykke ved havnen betydeligt.

Hvis du læser resten af denne folder – og følger de fem gode råd til færdsel på havn – kan du være med til, at forhindre mange drukneulykker.

God tur.

VIDSTE DU AT alkohol og havvand er en livsfarlig cocktail? Alkohol sløver og bedøver sanserne, og kroppen køler hurtigere ned. Derfor drukner man hurtigere, når man er påvirket af alkohol.

Orientér dig om sikkerheden

Der findes ingen regler eller standarder for redningsudstyr i havne. Derfor bør du altid orientere dig om, hvilket redningsudstyr der er i den havn, du befinder dig i, og hvor det er placeret, så du kan redde dig selv og andre. Se fx efter fastmonterede redningsstiger, løse redningsstiger, redningskranse eller bådshager. Er du i tvivl om, hvilket redningsudstyr havnen råder over, eller hvordan du bruger det, så spørg på havnekontoret.

Bær redningsvest

Det er en god idé for både børn og voksne at bære redningsvest på havnen. Hvis du falder i vandet, holder redningsvesten dig oppe, så du har overskud til at orientere dig og tilkalde hjælp. Bærer du ikke redningsvest på havnen, så husk at holde ekstra sikkerhedsafstand til kanten på broer, kajer og moler.



Bring ikke dig selv i fare, hvis du skal redde andre

Det er sjældent ufarligt at hjælpe en person i nød. Derfor bør du altid vælge den sikreste redningsmetode. Hvis du er vidne til en drukneulykke, så stands ulykken, fx ved at kaste en redningskrans eller et tov, samtidig med at du tilkalder hjælp fra de tilstedeværende på havnen. Så er I flere, der kan hjælpe til, fx med at ringe 1-1-2, hvis ulykken er alvorlig. Du bør kun hoppe i vandet, hvis det er strengt nødvendigt, hvis du er en dygtig svømmer, og hvis du er sikker på, at du kan komme op af vandet igen. Lær om redningsteknikker på respektforvand.dk

Gå ikke alene på havnen

Langt de fleste, der drukner i danske havne, er alene, når ulykken sker. Derfor er det en god idé at være flere sammen, så I kan holde øje med hinanden. Det giver større sikkerhed for dig og dem, du færdes med.

Vær ekstra varsom, hvis du har drukket alkohol

I mere end halvdelen af drukneulykkerne i danske havne er den druknede påvirket af alkohol. Derfor er det en god idé at holde en ekstra sikkerhedsafstand til kanten på broer, kajer og moler, hvis du har drukket alkohol. Hold også gerne et vågent øje med folk, der ser berusede ud.



Førstehjælp ved drukneulykker



1. Undersøg for bevidsthed

Råb til den forulykkede og rusk forsigtigt i ham. Reagerer han ikke, er han bevidstløs.



2. Skab frie luftveje

Løft hagen og bøj hovedet bagover.



3. Undersøg for vejrtrækning

Lyt efter vejrtrækning og føl efter udånding på din kind. Se om brystkassen hæver og sænker sig.



4. Giv kunstigt åndedræt

Trækker han ikke vejret, skal du straks give 5 indblæsninger. Brystkassen skal hæve sig ved indblæsning og sænke sig ved udånding.



5. Start hjertelungeredning

Giv hjertemassage og kunstigt åndedræt. 30 tryk og 2 indblæsninger. Tryk midt på brystet og blæs i munden.



6. Ring 1-1-2

Få nogen i nærheden til at ringe 1-1-2, mens du genopliver. Er du alene, skal du fortsætte med hjertelungeredning i 1 minut, før du ringer 1-1-2. Fortsæt genoplivningen, indtil der kommer professionel hjælp.

Viden redder liv

Når et menneske drukner, har du kun få minutter til at finde ham og begynde genoplivningen, hvis du skal redde liv.

Det kan være for sent allerede inden den professionelle hjælp når frem. Derfor er det vigtigt, at alle, der færdes ved vand, lærer at forebygge ulykker og gribe ind, hvis de alligevel sker.

TrygFonden Kystlivredning

TrygFonden Kystlivredning har fokus på sikkerhed ved vand. Vi har lang erfaring med at forebygge ulykker ved danske strande og havne gennem oplysning, udstyr og nærvær. Vores internationalt certificerede livreddere deltager hvert år i tusindvis af aktioner, der redder liv og skaber tryk-
hed. Læs mere på respektforvand.dk

Vi tilbyder alle havne gratis redningskranse, og hver sommer besøger vores LivredderPatrolje havne over hele landet for at sætte fokus på sikkerhedsudstyr og livredning.

Du kan se, hvilke havne patruljen besøger på respektforvand.dk. Her kan du også bestille redningskranse.

VIDSTE DU AT der hænger flere end 4.000 af TrygFondens redningskranse rundt omkring i Danmark? Når de hænger rigtigt, hjælper de dig til at handle hurtigt og rigtigt i en livstruende situation. Du kan også blive fadder til en redningskrans. Se mere på respektforvand.dk



respektforvand.dk

TrygFonden
kystlivredning